



ОНКОЛОГИЯ: факторы риска



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- возрастной фактор – наиболее подвержены заболеванию женщины после 50 лет
- генетический фактор – случаи рака молочной железы или яичников до наступления климакса у кровных родственников, наличие семейных мутаций в генах
- наличие предраковых состояний молочной железы: первая менструация в возрасте до 12 лет
- наступление климакса до 55 лет
- резкое увеличение веса или ожирение после наступления климакса
- рождение первого ребенка в возрасте после 30 лет или полное отсутствие беременностей
- прохождение гормональной терапии

Дополнительные факторы риска:

- пищевой рацион с переизбытком жиров
- недостаточная физическая активность
- злоупотребление алкоголем
- прием оральных противозачаточных препаратов



РАК ЛЕГКИХ

- курение сигарет, сигар, трубок, кальянов
- личная история рака легких
- случаи рака легких у кровных родственников
- тяжелые легочные заболевания, такие как туберкулез

Воздействие нижеперечисленных веществ и факторов:

- асбест или радон
- радиоактивные материалы
- мышьяк
- загрязненный воздух
- табачный дым при пассивном курении



РАК МАТКИ

- возрастной фактор – пик заболеваемости приходится на возраст после 50 лет
- повышенный уровень эстрогена
- первая менструация в возрасте до 12 лет
- наступление климакса после 55 лет
- рождение первого ребенка после 30 лет или полное отсутствие беременностей
- наличие случаев неполипозного рака толстой кишки у кровных родственников
- гормональная терапия без применения прогестерона
- терапия некоторыми лекарственными препаратами (тамоксифен и пр.)
- избыточный вес



РАК ЯИЧНИКОВ

- возрастной фактор – пик заболеваемости приходится на возраст после 50 лет
- случаи рака яичников у кровных родственниц
- наличие семейных мутаций в некоторых генах (уточните у своего лечащего врача)
- принадлежность к этнической группе еврей-ашкенази
- бесплодие

Дополнительные факторы риска:

- прием гормональных средств для лечения бесплодия
- частый контакт с тальком
- прохождение заместительной терапии гормональными препаратами
- избыточный вес



РАК ШЕЙКИ МАТКИ

- начало половой жизни в раннем возрасте
- наличие большого количества сексуальных партнеров у женщины или ее полового партнера
- курение
- инфицирование вирусом папилломы человека
- прием во время беременности некоторых лекарственных препаратов (уточнить у своего лечащего врача)
- ВИЧ-инфекция
- состояние после трансплантации органов, химиотерапии или систематического приема гормональных препаратов



РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ

- возрастной фактор – большинство случаев развития рака зафиксировано у лиц после 50 лет
- случаи заболевания раком толстой кишки у кровных родственников
- наличие у себя или кровных родственников полипоза
- острые или хронические воспалительные заболевания кишечника
- рацион с переизбытком жира и красного мяса
- недостаток в рационе клетчатки, свежих овощей и фруктов
- сниженная физическая активность
- курение
- злоупотребление алкоголем
- лишний вес



РАК ПРОСТАТЫ

- возрастной фактор – пик заболеваемости приходится на возраст после 50 лет
- случаи рака простаты у кровных родственников
- рацион с избытком жиров и недостатком клетчатки
- сниженная физическая активность



РАК КОЖИ

- длительное пребывание под ультрафиолетовыми лучами
- посещение соляриев
- наличие большого количества (более 20) родинок на коже
- светлый тон кожи
- светлый цвет глаз
- личная история заболевания меланомой кожи
- случаи меланомы у кровных родственников
- систематический контакт со следующими веществами: радий, каменноугольная смола, мышьяк, креозот



Если вы обнаружили у себя несколько факторов риска развития рака, или считаете, что принадлежите к одной или нескольким группам риска, то наиболее верным решением будет пройти скрининговое обследование.

При возникновении вопросов, связанных с диагностикой или лечением, пожалуйста, обращайтесь к страховому представителю в страховую компанию, выдавшую вам полис ОМС. «Горячие» линии для консультирования застрахованных работают круглосуточно.



МОД
«Движение
против рака»



Межрегиональный Союз
Медицинских страховщиков
(MCMC)